

## INTERPELLATION

Till Jonas Andersson  
Vänersborg 2021-02-16

# Ungas psykiska hälsa

## Bakgrund

Den psykiska ohälsan bland våra unga växer sig allt större.

Unga som inte klarar av samhällets hårda krav på att vara ung. Unga som söker sig till primärvården och får utskrivet tabletter men inte får någon behandling i form av KBT eller samtal i samband med insättningsfasen. Anledningen är att det inte finns tillräckligt med resurser inom primärvården för KBT terapeuter eller psykologer. Läser man rapporten från patientnämnden kan man även där se att vår sjukvård brister i tillgängligheten för unga.

Unga kan idag när de är 18 år själva söka slutenvård inom psykiatrin men blir bedömda att de inte är tillräckligt sjuka, istället lämnas de ut i samhället igen. Vi har allvarliga problem i vår region när det kommer till den psykiska ohälsan bland våra unga, det är de som senare kommer vara vår framtid. Hjälper vi dem inte nu vad kommer då att hända i framtiden?

Den psykiska ohälsan bland unga fanns redan innan pandemin, nu under pandemin har den vuxit oerhört mycket. Jag ser med stor oro hur detta kan påverka vår framtid när de unga redan nu mår så dåligt.

Min fråga till dig, Jonas Andersson (L), är:

- När kommer vi se att det finns tillräckligt med kompetens och resurser för att omhänderta våra unga med psykisk ohälsa i VGR?

**Malin Sjunneborn (S)**

Ledamot i regionfullmäktige