

## MOTION

Göteborg 2020-02-04

### Tillgång till doulor och kulturtolkar i hela regionen

Hälsan i Västra Götaland är ojämnt fördelad, både mellan geografiska områden, mellan socioekonomiska grupper samt mellan kvinnor och män.

Målet är naturligtvis att minska hälsoklyftorna i befolkningen. Kvinnor med utländsk bakgrund har en sämre hälsa än kvinnor födda i Sverige av svenska föräldrar. Det kan delvis förklaras av att utlandsfödda kvinnor har ett svagare socialt stöd och mindre nätverk av vänner än svenska kvinnor. Kvinnor med utländsk bakgrund är därför en mycket viktig målgrupp för hälsofrämjande insatser.

I Göteborgsområdet kan gravida kvinnor som inte talar svenska få stöd av en doula/kulturtolk både före, under och efter förlossningen. Doulor/kulturtolkar i samband med informationsinsatser på kvinnans modersmål är viktiga insatser inför en förlossning. Idag kan detta göras genom ett tilläggsuppdrag från Västra Götalandsregionen som handlar om att stärka kvinnors sexuella och reproduktiva hälsa. Insatserna kan göras både för förstföderskor samt omföderskor.

I Göteborg och dess kranskommuner (Tjörn, Öckerö, Kungälv, Stenungssund, Ale, Partille, Härryda, Mölndal, Lilla Edet, Lerum och Alingsås) finns det möjlighet att få doulastöd på ett stort antal olika språk. Verksamheten finansieras idag av Hälso- och sjukvårdsnämnderna i Göteborg och Väster.

På Näl finns kulturtolkar anställda för att underlätta mötet mellan vårdtagare och vårdpersonal. Användning av språktolkar kan överbrygga kulturskillnader mellan patient och personal och bidrar till en tryggare vårdupplevelse för patientgruppen. NU-sjukvården är det första sjukhuset i Sverige som har egna anställda kulturtolkar.

Doulornas och kulturtolkarnas bidrar till en bättre och tryggare förlossningsupplevelse för kvinnor som behöver denna insats, vilket ger en bra start på föräldraskapet.

Effekten av en stödjande doula har mätts i flera internationella vetenskapliga studier och visar på mycket goda resultat.

Med en doula minskar:

- Antalet kejsarsnitt
- Förlossningens längd
- Behovet av medicinsk smärtlindring
- Önskemål om ryggbedövning

Av studierna framgår också att föräldrar som haft stöd av doula är mer delaktiga i förlossningen och känner sig mer tillfreds med sin upplevelse.

Doulor/kulturtolkar fyller därmed en viktig samhällsroll som brobyggare mellan individ och hälso- och sjukvården. På detta sätt kan doulor/kulturtolkar bidra till en

mer jämlik hälsa. Vi socialdemokrater vill därför säkerställa att tillgång till doulor/kulturtolkar finns i hela Västra Götalandsregionen.

### Förslag till beslut

Med anledning av ovanstående föreslås regionfullmäktige besluta att:

- Ge regionstyrelsen i uppdrag att utreda hur Västra Götalandsregionen kan säkerställa en jämlik tillgång till doulor/kulturtolkar i hela regionen.

**Janette Olsson (S)**  
Ledamot Regionfullmäktige

**Annika Erlandsson (S)**  
Ledamot Regionfullmäktige

**Ann-Christin Andersson (S)**  
Ledamot Regionfullmäktige

**Susanne Berglund (S)**  
Ledamot Regionfullmäktige

**Tomas Angervik (S)**  
Ledamot Regionfullmäktige

**Hanne Jensen (S)**  
Ledamot Regionfullmäktige