



MOTION

Vänersborg 2019-04-09

Motion om uppdrag för att ta hand om de yngre barnens psykiska hälsa.

Att alla barn får en bra start i livet med goda uppväxtvillkor som stimulerar deras utveckling, inläring och hälsa är centralt för att uppnå jämlik hälsa som barn och som vuxen. Att investera i barns utveckling och förebygga ohälsa hos barn är en långsiktig lönsam investering både för individen och för samhället (*SOU 2016:55*).

Mödrahälsovård (MHV), barnhälsovård (BHV) och förskolan är samhällsaktörer som har en viktig roll att identifiera barn och föräldrar som är i behov av extra stöd och kompensering insatser. Risken för flera olika hälsoproblem och riskbeteenden hos barnet minskar om det finns en god relation till deras föräldrar (*SOU 2017:4 Mer jämlika villkor och möjligheter*)

Att få barn och bli föräldrar innebär en stor omställning i livet vilket kan påverka både föräldrarna samt det lilla barnet. För att ge barnen förutsättningar till ett hälsosamt liv och psykisk hälsa är tidiga insatser avhängiga. Redan de första 2–3 levnadsåren är av stor betydelse för barnets hälsa och utveckling där föräldrars sociala, ekonomiska och pedagogiska resurser spelar en avgörande roll. Det centrala nervsystemet är i snabb utveckling och har betydelse för barnets kognitiva och sociala utveckling. Ett viktigt uppdrag för samhället är att stärka friskfaktorer och identifiera riskfaktorer, där insatser kan erbjudas för att stärka föräldrars omvårdningsförmåga (*Forskning i korthet nr 11/2018*). De tidiga åren blir därför en viktig tidpunkt för insatser, bland annat genom olika former föräldrastöd, som motverkar ojämlikheter i skolresultat men även ojämlikhet i hälsa (*Att motverka skolmisslyckanden rapport 2016:9 Enheten samhällsanalys VGR*).

Idag ser vi att det brister i omhändertagandet av de små barnen och deras föräldrars psykiska hälsa, det är heller inte jämlikt i Västra Götalandsregionen när det gäller de små barnen mellan 0–5 år.

Det finns det inget tydligt uppdrag för att ta hand om de yngre barnens psykiska hälsa (0–5 år). Vårdcentralernas uppdrag är att omhänderta de barn som fyllt 6 år medan BVC och Psykologenheten för MBHV ska möta blivande föräldrar, de yngre barnens och deras vårdnadshavares behov. Tillgång till riktat föräldrastöd i form av samspelebehandling och spädbarnsverksamheter är mycket bristfälligt. Satsningar har de senaste åren gjorts vad gäller psykisk ohälsa hos barn 6–18 år inom primärvård, genom tilläggsuppdrag för vårdcentraler samt på barn- och ungdomspsykiatri, men inga satsningar i åldersgruppen 0–5 år.



Tillgång på psykolog för MBHV för såväl personal inom MHV och BHV som för blivande föräldrar och föräldrar och barn ser helt olika ut. Det leder till ojämlika förutsättningar för stöd i det psykosociala arbetet på barnmorskemottagningar och på BVC, föräldrastödsinsatser i olika former och kontakt med enskilda barn. Satsningar behöver göras. Psykologen är idag en självklar resurs i mödrahälsovårdens psykosociala basprogram och i barnhälsovårdens nationella program. Aktuell forskning visar på vikten av externt stöd till föräldrarna i sitt föräldraskap redan från spädbarnsåldern. Vilket kan vara direkt avgörande för barnets fortsatta utveckling och hälsa. Trots detta pekar en pågående kartläggning på att tillgången till externt stöd långtifrån motsvarar behovet.

Antalet barn per psykolog är generellt alldeles för högt, skattat måttal är max 1700 barn/psykolog (*Kartläggning Psykologenheten för mödra- och barnhälsovård Koncernkontoret 2017*)

Förslag till beslut

Med hänvisning till ovanstående föreslås regionfullmäktige besluta:

- att Regionstyrelsen ges i uppdrag att utreda hur Västra Götalandsregionen kan säkerställa de yngre barnens psykiska hälsa samt dess vårdnadshavares behov.
- att Regionstyrelsen ges i uppdrag att utreda hur tillgången till psykologer för mödra- och barnhälsovård säkerställs, för att möta de yngre barnens behov i Västra Götalandsregionen

Michael Melby (S)
Ledamot i Regionfullmäktige

Janette Olsson (S)
Ledamot i Regionfullmäktige