

MOTION

Vänersborg 2017-04-27

Litteraturläsning på recept

Det är viktigt att vården är i ständig utveckling, och söker nya metoder och arbetssätt för att patienter ska må så bra som möjligt före, under och efter behandling. Det pågår en försöksverksamhet i England som syftar till att ge patienter perspektiv på sin situation, och hjälp att hitta sätt att tolka och uttrycka sina känslor i samband med sin sjukdom genom läsning. Det handlar om patienter som med allt ifrån depressioner, demens, anorexia samt såväl kroniska sjukdomar som diabetes, kärleksbesvär och stroke. Konceptet kallas biblioterapi, en terapeutisk metod där hälsa främjas genom läsning och samtal om skönlitteratur. I Sverige kommer det startas en högskoleutbildning inom biblioterapi, och riktar sig till bland annat hälso- och sjukvårdspersonal.

Metoden går ut på att litteraturlistor tas fram på såväl självhjälplitteratur, facklitteratur och skönlitteratur. Dessa böcker ska sedan finnas tillgängliga på bibliotek och i de fall vårdpersonal bedömer att dessa böcker kan ge ökat välbefinnande och hjälp med att leva med sin sjukdom, så kan patienten få "litteraturläsning på recept" som ett komplement till den professionella medicinska behandlingen. Även våra sjukhusbibliotek ska ha en central roll i tillhandahållandet av dess böcker.

Projektet i England har fått internationell uppmärksamhet, flera länder har visat intresse för att inhämta kunskap om metoderna och dess resultat för att eventuellt starta egna projekt. I Finland är biblioterapi etablerad behandling sedan många år tillbaka. Västra Götaland ska ligga i framkant vad gäller nya metoder. De som varit involverade i arbetet hävdar med bestämdhet att litteraturen har en positiv effekt, och det kan också bidra till lägre läkemedelskostnader. Vi borde i vår region utreda möjligheterna för att starta ett pilotprojekt utefter våra förutsättningar, för att sedan utvärdera dess effekter.

Förslag till beslut

Med hänvisning till ovanstående föreslås regionfullmäktige besluta:

att starta försöksverksamhet med "litteraturläsning på recept" där effekterna av metoden biblioterapi utvärderas

Alex Bergström (S)
Regionråd i opposition

Håkan Linnarsson(S)
Regionråd i opposition