

MOTION

Vänersborg 2020-09-22

Motion om att etablera en digital mottagning för barn och unga med psykisk ohälsa

Sedan en tid tillbaka har Västra Götaland, som många andra regioner i Sverige, genomfört satsningar både på BUP samt på psykologhjälp till barn och unga inom primärvården. Tyvärr är tillgången på denna hjälp ojämnt fördelad både i Västra Götalandsregionen såsom i landet i stort.

Barn och deras vårdnadshavare vittnar om flera månaders väntetid för att få hjälp och stöd och VGR när inte heller vårdgarantin, vare sig till psykolog inom primärvården eller till BUP.

Vi har tyvärr sett att den psykiska ohälsan bland barn och unga ökat under de senaste decennierna.

Forskningen har visat på att de modeller som bedrivs idag behöver kompletteras framför allt med tidiga, förebyggande insatser. Tidiga insatser kan vara avgörande för att förebygga psykisk ohälsa i ett senare skede i livet. Forskningen har också pekat på behovet att nå ut till unga på nya sätt, framför allt digitalt.

Fördelen med digital vård är att den kan erbjudas direkt när ett barn börjar må dåligt samt tar bort svårigheten med långa geografiska avstånd. De flesta barn och unga är dessutom vana vid att hantera och interagera via skärm, vilket på så sätt kan sänka trösklarna för att söka vård och stöd. Andra fördelar är att flera parter kan inkluderas, såsom skolan, elevhälsan, primär- och specialistvård

Den socialdemokratiskt ledda regeringen har underlättat arbetet i regionen genom de statsbidrag som delats ut för psykisk ohälsa. Socialdemokraterna i regionen har också tagit flera initiativ för att komma till bukt med tillgängligheten för barn och unga med psykisk ohälsa, men vi ser att en digital mottagning skulle kunna vara ett komplement till den vård som redan bedrivs idag.

Socialdemokraterna menar att med den kösituation som råder på regionens BUP-mottagningar tillsammans med den kompetensbrist som finns inom området så skulle en digital mottagning för barn och unga kunna nå hela regionen och därmed ge förutsättningar för en jämlik vård.

Förslag till beslut

Med anledning av ovanstående föreslås regionfullmäktige besluta

Att Regionstyrelsen ges i uppdrag att utreda om hur en regiongemensam digital mottagning för barn och unga med psykisk ohälsa kan inrättas med samlad kompetens för att serva hela Västra Götalandsregionen

Janette Olsson (S)

Ledamot Regionfullmäktige

Ann-Christine Andersson (S)

Ledamot Regionfullmäktige

Annica Erlandsson (S)

Ledamot Regionfullmäktige

Tomas Angervik (S)

Ledamot Regionfullmäktige

Susanne Berglund (S)

Ledamot Regionfullmäktige

Hanne Jenssen (S)

Ledamot Regionfullmäktige